



# Cynthia Lama

## QUIEN SOY

Especialista en Comunicaciones de la Pontificia Universidad Católica del Perú. Cuento con experiencia en desarrollo de contenidos y posicionamiento de marca para formatos multiplataforma como páginas webs, redes sociales y medios impresos. Actualmente tengo interés en el uso de las artes, en especial la poesía y las visuales, como estrategias de aprendizaje del pensamiento oriental.

## ESTUDIOS

Certificada en Coach Ontológico  
**Escuela de Coaching del Callao**  
01/2020 -03/07/2020

Diplomada en Educación Somática  
**Universidad Católica del Perú (PUCP)**  
14/08/2015 -15/07/2016

Licenciada en Comunicaciones  
**Universidad Católica del Perú (PUCP)**  
2005 - 2013

## EXPERIENCIA LABORAL

### Cámara Latinoamericana de Comercio

- Asesoría académica y comercial hacia los alumnos.
- 01/09/2020- 02/07/2021

### Laboratorio de Vanguardia

- Diseño y ejecución de talleres alineados a la propuesta de Pedagogías Poéticas de Lava.
- 03/2020 - *hasta la fecha*

### Hospital San José

Asistente de comunicaciones para campañas de salud  
01/08/2018 - 28/02/2019

### Independiente

Colaboraciones en Diseñado gráfico para la ONG Manuela Ramos, ONG PAN-SOY, Municipalidad de la Perla etc.  
06/2014 - *hasta la fecha*

## Dirección:

Jr. José Santos Chocano 563, Bellavista

## Teléfono:

996891301/

5621148

## E-mail:

cynthialamaflores@gmail.com

## IDIOMAS

- Inglés: Avanzado

-Español: Nativo

## PORAFOLIO DE DISEÑO GRÁFICO

[www.behance.net/CVLFL](http://www.behance.net/CVLFL)

## HABILIDADES

- Curiosidad y actitud hacia el aprendizaje.

-Comunicación eficaz

-Creatividad

-Capacidad analítica

-Iniciativa

## VOLUNTARIADO

2018 INABIF

Talleres de arte para adolescentes

**Ministerio de Salud**

- Diseñadora gráfica del SIS Y SUSALUD
- Facilitadora de talleres educativos del rubro de salud a nivel nacional

17/07/2012 - 31/10/2013

**CURSOS**

- Dimensiones básicas de la creatividad

**Miríadax- Fundación Telefónica**

23/07/2019 – 13/08/2019

- Artesanía: Arte peruano como estrategia de aprendizaje

**Fundación Telefónica**

11/10/2019 – 02/12/2019

- Especialización en Diseño gráfico

**Instituto de Arte y Diseño**

Semestre 2014 – 1 y 2014- 2

- **Centro de Estudios Orientales - PUCP**

Seminario de Budismo (Semestre: 2011-II, 2017-II, 2018-I)

Seminario de Taoísmo (Semestre 2009-I)

La experiencia contemplativa en Oriente y Occidente (2020- II)